



## UDDANNELSE TIL LIVS & VIDENSMENTOR

OKTOBER 2022

---

OPBYGNING

12 MODULER AF 12  
WEKENDER &  
1 MÅNEDLIG ONLINE  
UNDERVINGSGANG

180 TIMERS  
UNDERVISNING

KICK OFF RETREAT  
LANGELAND  
7 - 9 OKTOBER 2022

6 FYSISKE  
UNDERVISNINGS  
WEEKENDERS  
INKLUSIV EKSAMEN

5 ONLINE  
UNDERVISNINGS  
WEEKENDERS

CERTIFICERING OG  
EKSAMEN  
SEPTEMBER 2023

---

## INTRODUKTION

### EN 1 ÅRIG EVIDENSBASERET OG PRAKSISBASERET UDDANNELSE

UDDANNELSEN ER FRITAGET FOR MOMS AF SKAT, DA DU OPNÅR EN NY FAGLIGHED, SAMTIDIG MED AT DU BYGGER OVENPÅ DIN EKSISTERENDE VIDEN OG ERFARING - ALT DET DU BRINGER MED SOM MENNESKE.

UDDANNELSEN GIVER DIG KOMPETENCERNE TIL AT LEVE AF DIN VIDEN MED MENNESKER I CENTRUM

UDDANNELSEN GIVER DIG EN FAGLIGHED SOM MENTOR OG VIDENENTREPRENØR

UDDANNELSEN ER PÅ ET HØJT TEORETISK NIVEAU KOMBINERET MED FOKUS PÅ KONSTANT AT OMSÆTTE TEORI TIL PRAKSIS. DET SIKRER DIG DET STÆRKESTE FAGLIGE FUNDAMENT OG EN SOLID ERFARING.

## UDDANNELSENS FUNDAMENT

### EN LEGEPLADS FOR EKSPERIMENTER FREM FOR AT SVØMME PÅ DYBT VAND

- START DIN BUSINESS UNDERVEJS PÅ UDDANNELSEN
- SKAB DIT NYE BÆREDYGTIGE ARBEJDSLIV
- SKAB DE PRODUKTER OG SERVICES SOM DU DRØMMER OM
- FEJL - LÆR - OG BLIV MEGET KLOGERE SAMMEN MED LIGESINDEDE

### STØTTE OG FÆLLESSKAB SOM LØFTER OG BERIGER

- VÆR OMGIVET AF ET TEAM AF STØTTENDE ÆRLIGE MENNESKER
- SKRÆDDERSYET MENTORFORLØB MED ANNE TIL AT SIKRE DIN KURS
- MODTAG OPBAKNING OG KÆRLIG FEEDBACK PÅ REJSEN
- VI ER MEGET STÆRKERE SAMMEN





**LÆRINGSMÅL FOR  
UDDANNELSEN -  
LÆRINGSMÅL FOR  
UDDANNELSEN TAGER  
UDGANGSPUNKT I  
DEN DANSKE  
KVALIFIKATIONSRAM  
ME FOR  
AKKREDITEREDE  
UDDANNELSER.**

---

## **FÆRDIGHEDER**

SKAL KUNNE ANVENDE  
TEORETISKE OG METODISKE  
TILGANGE TIL AT GIVE ETISK  
MENTORING KOLLEKTIVT OG  
INDIVIDUELT, OG I FORHOLD TIL  
DEN SPECIFIKKE MÅLGRUPPE.

SKAL KUNNE EVALUERE  
FORRETNINGSIDÉER OG  
VIRKSOMHEDER PÅ ET METODISK  
GRUNDLAG.

SKAL KUNNE FORMIDLE FAGLIGE  
PROBLEMSTILLINGER OG  
OVERVEJELSER TIL BÅDE  
FAGFÆLLER OG IKKE-  
SPECIALISTER.

SKAL KUNNE ANVENDE TEORIER  
OG METODER OM VALG- OG  
VALGPROCESSER I FORHOLD TIL  
FORSKELLIGE BEHOV.

SKAL KUNNE BESKRIVE OG  
VURDERE FORSKELLIGE TEORIER  
OG METODERS POTENTIALE I  
FORHOLD TIL AT UNDERSTØTTE  
LIVSVALG, OG VALG I FORHOLD TIL  
VIRKSOMHED.

## **UDDANNELSENS FUNDAMENT**

### **EN UDDANNELSE SOM FÅR DET BEDSTE FREM I DIG**

- IKKE EN GENERISK UDDANNELSE - MEN EN UDDANNELSE SOM ER DIT BLUEPRINT
- ET STÆRKT FUNDAMENT TIL AT KUNNE SPILLE PÅ MANGE TANGENTER
- DU BLIVER EKSPERT OG FREMTIDENS VIDENSENTREPRENØR
- I GANG MED DET SAMME - IKKE EFTER EKSAMEN

### **LEARNING BY DOING - PRAKSIS I VIRKELIGHEDEN**

- SOLIDT FAGLIGT AFSÆT I EVIDENS KONSTANT KOMBINERET MED PRAKSIS
- BUSINESS HELT IND UNDER HUDEN
- GØR EN FORSKEL - UNDERVEJS
- TEST DINE IDEER OG FÅ SPARRING OG FEEDBACK

## **DET TEORETISKE UDGANGSPUNKT**

- VEJLEDNINGS OG VALGTEORIER
- LÆRINGSTEORI
- PSYKOLOGI MED FOKUS PÅ MINDSET
- ENTREPRENØRSKABSTEORI
- SYSTEMISK COACHING TEORI
- MARKEDSFØRINGS OG FORMIDLINGSTEORI
- STRATEGISK FORRETNINGSUDVIKLINGSTEORI
- TEORI I FORHOLD TIL KREATIVE PROCESSER





LÆRINGSMÅL FOR  
UDDANNELSEN -  
LÆRINGSMÅL FOR  
UDDANNELSEN TAGER  
UDGANGSPUNKT I  
DEN DANSKE  
KVALIFIKATIONSRAM  
ME FOR  
AKKREDITEREDE  
UDDANNELSER.

---

## KOMPETENCER

SKAL KUNNE HÅNDTERE  
KOMPLEKSE  
PROBLEMSTILLINGER  
INDENFOR LIVS OG  
VIDENSMENTORING UNDER  
HENSYNTAGEN TIL  
FAGOMRÅDETS ETIK.

SKAL KUNNE ARGUMENTERE  
FOR VALG AF METODER OG  
TEKNIKKER I FORHOLD TIL  
MENTORINGS.

KAL KUNNE FORESTÅ  
KOLLEKTIV OG INDIVIDUEL  
MENTORING.

SKAL KUNNE IDENTIFICERE  
EGNE LÆRINGSBEHOV OG  
UDVIKLE EGEN VIDEN, EGNE  
FÆRDIGHEDER OG  
KOMPETENCER.

SKAL KUNNE BRUGE METODER  
OG TEORIER TIL AT UDVIKLE SIT  
EGET PERSONLIGE LEDERSKAB.

## MODULER

### 1 KICK OFF WEEKEND : 7 - 9 OKTOBER 2022 SUKKERFABRIKKEN - Langeland

- DEN ENGAGEREDE MENTOR
- ET LIV MED ET LÆRINGSMINDSET
- VIDENSENTREPRENØREN OG DIT UNIKKE BLUEPRINT
- WORKSHOP MED ANNE OG ØVELSER
- INTRODUKTION TIL UDDANNELSEN OG STUDIEGRUPPER
- INTRODUKTION TIL "BYG BÅDEN MENS DU SEJLER"

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

---

### 2 LIVSVALG & IDENTITET : 12-13 NOVEMBER 2022 KØBENHAVN

- INTRODUKTION TIL VEJLEDNINGSTEORIER
- INTRODUKTION TIL LÆRINGSTEORIER OG MINDSET TEORI I PRAKSIS
- ØVE MED SUPERVISION

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

---

### 3 SKAB HANDLING OG ENGAGEMENT : 11-12 DECEMBER 2022 KØBENHAVN

- LÆRINGSTEORIER
- AT OPSØGE HELDET SOM LIVSSTRATEGI
- OPBYGGE TROEN PÅ EGEN SELVFORMÅEN
- AT SKABE FLOW OG HÅNDTERE MODSTAND
- ØVE MED SUPERVISION

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

---

### 4 KREATIVITET I MENTORROLLEN : WORKSHOP WEEKEND 8-9 JANUAR ONLINE

- WORKSHOPS MED SUPERVISION
- DEN KREATIVE MENTOR OG VIDENSFORMIDLER

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET



## LÆRINGSMÅL FOR UDDANNELSEN

LÆRINGSMÅL FOR UDDANNELSEN TAGER UDGANGSPUNKT I DEN DANSKE KVALIFIKATIONS RAMME FOR AKKREDITEREDE UDDANNELSER.

## INDHOLD

TEORIER OG METODER INDEN FOR COACHING, VEJLEDNING, DIDAKTIK, LEDELSE, FORMIDLING OG IVÆRKSÆTTERI.

FORSKELLIGE TEORIER OG DERES VIDENSKABSTEORETISKE GRUNDLAG.

MENTORENS PROFESSIONALITET, ROLLE OG FUNKTION.

PLANLÆGNING, GENNEMFØRELSE OG EVALUERING AF EN IDÉ.

MENTORENS KOMMUNIKATIVE FÆRDIGHEDER.

ETIK SOM LIVS & VIDENSMENTOR.

## MODULER

### 5 SYSTEMISK COACHING I MENTORING & LEAN START-UP I PRAKSIS: 11 - 12 FEBRUAR 2023 ONLINE

- SYSTEMISK COACHING TEORIER I PRAKSIS
- ØVELSE MED SUPERVISION
- DIN BUSINESS- LEAN START- UP

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

### 6 NARRATIV COACHING - FIND DIN UNIKKE STEMME & SPRED ORDET: 11 - 12 MARTS 2023 / ONLINE

- GRUPPEMENTORING SOM VÆRKTØJ
- ØVE GRUPPEMENTORING MED SUPERVISION
- STÅ STÆRKT SOM VIDENSENTREPRENØR
- LÆR AT BRUG DIN EGEN UNIKKE STEMME OG BLIV HØRT !

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

### 7 LIVROLLER & IDENTITET : 15 - 16 APRIL 2023 HORN BÆK

- DET HELE MENNESKE
- DE MENINGSFULDE VALG
- DET MENINGSFULDE LIV
- VALGPROCESSER OG LÆRINGSTEORI
- ØVE MED SUPERVISION

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET





## MÅNEDLIG ONLINE UNDERVISNING

UNDERVISNINGEN ER SKRÆDDERSYET, SÅ DEN ER TILPASSET DE STUDERENDE PÅ HOLDET OG PRÆCIS HVOR I ER I PROCESSEN. ONLINE UNDERVISNINGEN VIL VÆRE DER, HVOR DER BLIVER FOKUSERET PÅ DET PRAKTISKE I "BYG DIN BÅD MENS DU SEJLER".

---

## INDHOLDET BL.A.

### INTRODUKTION TIL DIGITAL STRATEGI:

HJEMMESIDE, SEO, GRATIS GRAFISKE VÆRKTØJER, MAILCHIMP MÅLGRUPPE PRODUKTER OG SERVICES MARKEDSFØRING SALGØVELSER

WORKSHOPS, SESSIONER, GRUPPE OG HVORDAN DU LAVER DINE EGNE.

INTRODUKTION TIL BOGFØRING, BUDGET OG REGNSKAB.

## MODULER

### 8 SÆT DIT BLUEPRINT I SPIL - WORKSHOP WEEKEND: 13 - 14 MAY 2023 / KØBENHAVN

- PROTOTYPE TEST - SKAB DIN EGEN UNIKKE WORKSHOP OG TEST DEN AF MED FEEDBACK OG SUPERVISION

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

---

### 9 FORMIDLING & BRANDING - STÅ STÆRKT I EKSPERTROLLEN OG GØR EN FORSKEL: 10 - 11 JUNI / KØBENHAVN

- FORMIDLINGSØVELSER
  - STYRK DIN EKSPERTSTATUS MED FANTASTISK CONTENT
  - SKAB DIT BRAND
  - LÆR AT BRUG DIN EGEN UNIKKE STEMME OG BLIV HØRT !
- 

### 10 SOMMERFERIE - SKRIVEKURSUS JULI 2023

- COPYWRITING OG DIT UNIKKE BUDSKAV VED GÆSTE UNDERVISER
- BLIV KLAR TIL EKSAMEN

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

---

### 11 DEN VISIONÆRE VIDENSENTREPRENØR: 19 - 23 AUGUST 2023 / KØBENHAVN

- SKAB VISIONÆRE SERVICES OG PRODUKTER
- VÆR EN GAMECHANGER
- BRING DIN VISION TIL LIVE

ONLINE UNDERVISNING: SKRÆDDERSYET HOLDET

---

### 12 16- 17 SEPTEMBER 2023 EKSAMEN & CERTIFICERING - EKSAMENSFEJRING



---

## MONICAS OPLEVELSE

**"JEG ER KOMMET HJEM. FULDSTÆNDIG. DEN HER UDDANNELSE ER UDEN SAMMENLIGNING DET MEST FANTASTISKE, JEG HAR PRØVET. DET ER TRANSFORMERENDE PÅ ALLE PLANER, OG JEG HAR LÆRT SÅ MEGET BARE PÅ DE TRE MÅNEDER, VI HAR VÆRET I GANG.**

JEG ER BLOWN AWAY OVER, HVOR MEGET ANNE LÆGGER I UDDANNELSEN. HVERT ENESTE VALG ER ET AKTIVT VALG, OG INTET ER TILFÆLDIGT. LIGE FRA DET FØRSTE HÅNSKREVNE PERSONLIGE VELKOMSTBREV, VALGET AF UNDERSTØTTENDE MUSIK, CASEOPGAVER... ALT.

JEG HAR IKKE OPLEVET DET HELE ENDNU, MEN JEG KAN KUN ANBEFALE DIG AT OPLEVE DET SELV. DET ER MAGISK, DET ER KÆRLIGHED. DET ER VIDEN. DET ER HELE PAKKEN."

---

## FÅ DET HELE MED I VORES MASTERMIND

ALLEREDE I LØBET AF FORÅRET STARTER VORES MASTERMINDGRUPPE. HER TAGER FÅR DU LØBENDE ØVELSER - VIDEOER - VIDEN OG EN HEL MASSE INSPIRATION, SÅ DU BLIVE FULDSTÆNDIG KLAR TIL OKTOBER KICK OFF.

DU KOMMER TIL AT LÆRE BÅDE NINA OG JEG GODT AT KENDE, OG OGSÅ DE ANDRE DELTAGERE PÅ HOLDET.

DU FÅR SÅLEDES FLERE MÅNEDERS EKSTRA GULD OVENI, OG VI GLÆDER OS HELT VILDT TIL AT STARTE REJSEN SAMMEN MED DIG.

---

## REJSEN STOPPER IKKE HER - DU BLIVER EN DEL AF ET STÆRKT NETVÆRK

EFTER ENDT UDDANNELSE SOM LIVS & VIDENSMENTOR, BLIVER DU EN DEL AF ET STÆRKT FÆLLESSKAB MED DINE MEDSTUDERENDE - OG DE STUDERENDE FRA TIDLIGERE OG KOMMENDE HOLD. DET BETYDER, AT DU ALTID HAR ET HOLD AF SPARRINGSPARTNERE - SAMARBEJDSPARTNERE OG SUPERVISORS I RYGGEN.

FLERE GANGE OM ÅRET MØDES VI TIL MIDDAG, NYDER DET GODE FÆLLESSKAB OG LØFTER HINANDEN PÅ REJSEN SOM VIDENENTREPRENØR.

AT HAVE ET STÆRKT NETVÆRK, ER FULDSTÆNDIG UVURDERLIGT OG BYDER PÅ DE MEST FANTASTISKE MULIGHEDER - DERFOR ER DETTE UTROLIG VIGTIGT FOR OS AT TILBYDE VORES STUDERENDE. VI ER SELVFØLGELIG OGSÅ SELV MED - SAMMEN MED DIG !



## KATRINS OPLEVELSE

**“LIVS OG VIDENSMENTORUDDANNELSEN KAN IKKE SAMMENLIGNES MED ANDRE UDDANNELSER JEG FØR HAR PRØVET, FOR HER ARBEJDER JEG IKKE KUN MED AT UDVIKLE MIN FAGLIGHED, JEG ARBEJDER OGSÅ MED MIG SELV OG SAMTIDIG LÆRER JEG AT OPBYGGE MIN VIRKSOMHED.**

UDDANNELSEN ER BERIGENDE OG INTENS OG DET HELT RIGTIGE HVIS DU ØNSKER AT UDVIKLE DIG SELV, DIN FAGLIGHED OG DIN VIRKSOMHED. ANNE ER EN DYGTIG, KÆRLIG OG OMSORGFULD LÆRER OG MENTOR - SOM ALTID FORMÅR AT FORSTÅ LIGE PRÆCIS DER HVOR DU ER. PÅ TRODS AF AT ALLE OS STUDERENDE PÅ UDDANNELSEN KOMMER MED FORSKELLIG FAGLIGHED, FORMÅR ANNE AT GØRE UNDERVISNINGEN RELEVANT FOR OS ALLE.

**PÅ KUN FÅ MÅNEDER ER JEG ALLEREDE NÅET LÆNGERE I MIN PERSONLIGE UDVIKLING OG I OPBYGNINGEN AF MIT SELVSTÆNDIGE VIRKE, END JEG VAR NÅET PÅ FLERE ÅR PÅ EGEN HÅND.**

DERUDOVER ER DET EN GAVE AT BLIVE BERIGET MED DET NETVÆRK SOM OGSÅ ER EN DEL AF UDDANNELSEN OG JEG ER SIKKER PÅ AT LIGE PRÆCIS DET, BLIVER AFGØRENDE FOR MIG I MIN IVÆRKSÆTTERREJSE SOM NU ER BEGYNDT.

ET KÆMPE TAK TIL DIG ANNE”

## PRAKTISK

### PRIS

**65.000 KR - UDDANNELSEN ER FRITAGET FRA MOMS**  
**DEPOSITUM : 10.000 KR SOM SIKRER DIN PLADS**  
**SKRÆDDERSYET RATEBETALING OVER 12 MÅNEDER EFTER AFTALE.**

1. JULI STIGER PRISEN TIL 75.000 KR

- I PRISEN ER 2 NÆTTERS OPHOLD PÅ SUKKERFABRIKKEN INKLUDERET MED FULD FORPLEJNING.
- I PRISEN ER INKLUDERET MENTORFØB MED ANNE - 6 SESSIONER SOM AFHOLDES LØBENDE HEN OVER ÅRET.

**DER OPTAGES MAKSIMUM 12 STUDERENDE PÅ UDDANNELSEN.**

### UNDERVISNING FOREGÅR:

- **SUKKERFABRIKKEN LANGELAND**
- **KØBENHAVN/ONLINE EFTERÅR 2022**
- **HOVEDSTADSOMRÅDET/HORNBÆK FORÅRET 2023**

## OPTAGELSESPROCES

### BESTÅR AF 3 TRIN

- **PERSONLIG AFKLARENDE SAMTALE MED ANNE.**
- **MOTIVERET SKRIFTLIG ANSØGNING PÅ MAIL - HVOR DU SVARER PÅ FØLGENDE:**
  1. HVAD ER DIN MOTIVATION FOR AT ANSØGE ?
  2. HVORFOR MENER DU, AT DETTE ER DEN RETTE UDDANNELSE FOR DIG ?
  3. HVOR DU HÅBER PÅ AT VÆRE OM 1 ÅR FRA UDDANNELSEN BEGYNDER ?
- **OPFØLGENDE SAMTALE MED ANNE SAMT BESKED OM DU ER BLEVET OPTAGET**



---

## JEANS OPLEVELSE

**"AT TAGE LIVS- OG VIDENSMENTORUDDANNELSEN HOS ANNE ER DEN VILDESTE SELVUDVIKLINGSREJSE!**

*DER ER MASSIV LÆRING PÅ SÅ MANGE NIVEAUER. BÅDE PERSONLIGT OG PROFESSIONELT. VI ARBEJDER MED SUPER SPÆNDENDE TEORIER, SOM MAN KAN BRUGE FOR-LIFETIME! OG ANNE ER EN SUVERÆN MENTOR PÅ REJSEN. HUN HAR ALTID EN FIN FORNEMMELSE FOR, NÅR MAN HAR BRUG FOR VEJLEDNING OG STØTTE.*

*DERUDOVER FÅR MAN EN HELT SPECIELT SAMMENHOLD PÅ UDDANNELSEN, HVOR MAN ER BLANDT KVINDER I SAMME BUSINESS-BÅD. OG ALT DETTE FOREGÅR I DEJLIGE RAMMER PÅ DE SKØNNESTE LOKATIONER."*

---



## FAQ

### HVOR LANG TID TAGER UDDANNELSEN ?

Uddannelsen er på 1 år med opstart i oktober 2022 og afsluttende eksamen i september 2023.

### HVOR OFTE ER DER UNDERVISNING ?

Første undervisningsgang er i første weekend i oktober på Sukkerfabrikken på Langeland. Derudover er der undervisning 1 weekend om måneden i København samt 1 gang online undervisning pr modul. Online undervisning varer mellem 2 og 3 timer.

### STUDIEGRUPPE

Du vil undervejs i uddannelsen blive sat i forskellige studiegrupper. Her vil du selv kunne planlægge sammen med din gruppe, hvornår I skal mødes og lave cases og øvelser. Det kan både være online eller fysisk alt efter, hvad I finder bedst.

### LÆSNING

Du vil i løbet af uddannelsen skulle læse en lang række faglig litteratur, og du skal ca. læse 2 bøger (eller hvad der svarer til) per modul. Bøgerne kan du enten købe over nettet eller låne på biblioteket. Nogle bøger skal du være opmærksom på skal bestilles i god tid.

### PRØVEKLIENTER OG BETALTE KUNDER

Du vil på uddannelsen og i din studiegruppe arbejde meget praksisorienteret. Du vil således øve den teori, som er blevet gennemgået og modtaget supervision og feedback - både fra mig og de øvrige deltagere. Du vil også meget hurtigt begynde at arbejde gratis med prøveklintero og så snart du føler dig klar med betalte kunder. Du vil således skulle have haft 200 timers praksiserfaring over 1 år. Det vil være dit eget ansvar, at finde prøveklintero undervejs - men bare du har et helt team som støtter dig.



### EVIDENSBASERET & PRAKSISORIENTERE

Uddannelsen til LIVS & VIDENSSMENTOR er forskningsbaseret - det vil sige den tager udgangspunkt i videnskabelige metode, og har et videnskabeligt grundlag. Den er ligeledes praksisorienteret, således at du fra start vil øve dig i at bruge dine færdigheder og kompetencer i praksis. På den baggrund er der opstillet mål for den viden, færdigheder og de kompetencer, som du skal kunne for at modtage dit certifikat. Præcis som på en almindelig anerkendt uddannelse.

### EKSAMEN OG OPGAVER

Du vil i september 2023 afslutte uddannelsen med praktiske cases og en skriftlig opgave med mundtligt forsvar. Undervejs vil du og din studiegruppe modtage cases og opgaver, samt skulle forberede spørgsmål til undervisningen.

### TIDSFORBRUG PER MÅNED

Du skal afsætte tid til den månedlige undervisning, som er 1 weekend, samt den månedlige online undervisning som er omkring 2-3 timer. Derudover skal du arbejde sammen med din studiegruppe. Det kan du forvente at bruge minimum 4 timer på om måneden. Derudover vil der være læsning og forberedelse til undervisning. Du skal forvente at bruge ca. 2 timer per uge som minimum. Endelig vil du skulle bruge tid på at have prøveklienter og prøveforløb dette varierer på modulerne, men du skal som minimum af sætte 5 timer om måneden. Alt i alt kan du forvente udover selv undervisningen at bruge 18 timer om måneden i snit, altså ca. 4 timer om ugen på at skabe og bygge din nye forretning og dit nye arbejdsliv.

## MEGANS OPLEVELSE

**"UDDANNELSEN HAR VÆRET DEN SLAGS RYSTETUR JEG HAVDE BRUG FOR.**

*JEG HAR GÅET I FLERE ÅR MED TANKEN OM AT BLIVE SELVSTÆNDIG, MEN ALDRIG KUNNE TAGE SPRINGET.*

**IGENNEM LIVS- OG VIDENSUDDANNELSE, HAR JEG IKKE KUN FÅET VÆRKTØJER, DER KAN BRUGES I MIN VIRKSOMHED, MEN ALLERMESTE VIGTIGT FOR MIG, HAR JEG FÅET STØTTE, SPARRING, OPBAKNING OG ET SAFE-SPACE AT DELE OG PRØVE TING AF. DER ER PLADS TIL DET HELE, OG DET SÆTTER JEG UTROLIG MEGET PRIS PÅ.**

*WEEKENDER GÅR HURTIGT. DER ER EN GOD BLANDING AF ØVELSER, UNDERVISNING, BEVÆGELSE, FEEDBACK OG DELING. DER ER EN DEL LÆSNING, DET SKAL MAN VÆRE FORBEREDT PÅ, MEN ELLERS ER UDDANNELSE HELT TILPAS MIT LIV SOM HJEMMEPASSERE, DER ER UNDER UDDANNELSE OG FORSØGER AT OPSTARTE EN VIRKSOMHED SAMTIDIGT.*

*MINE VARMESTE ANBEFALINGER. "*

### MARIAS OPLEVELSE

**“ENDELIG HAR JEG FUNDET MIN RETTE HYLDE OG ER KOMMET HELT HJEM.**

SJÆLDENT I MIT LIV ER JEG BLEVET SÅ UDFORDRET OG ER VOKSET SÅ MEGET PÅ SÅ KORT TID. BÅDE ANNE OG MINE MEDSTUDERENDE SER ALT DET POTENTIALE I MIG, JEG SELV HAR SVÆRT VED AT SE, OG SPEJLER MIG SOM DEN KOMPETENTE VIRKSOMHEDSEJER, JEG ØNSKER AT SE MIG SELV SOM. ALDRIG FØR HAR JEG FØLT MIG SET PÅ DENNE MÅDE OG RUMMET SÅ KÆRLIGT I ET FÆLLESSKAB.

VI ER VIDT FORSKELLIGE, MEN ALLIGEVEL PÅ SAMME REJSE – OG STÅR KLAR TIL AT STØTTE, HEPPE, BAKKE OP OG LØFTE I FLOK, FORDI VI VED, HVILKEN ENORM FORSKEL DET GØR PÅ IVÆRKSÆTTEREJSEN. VORES FAGLIGHEDER SUPPLERER HINANDEN, OG PÅ FORUNDERLIGVIS SKRÆDDERSYR VI UDDANNELSEN TIL HVER VORES REJSE. ALLE STILLER GAVMILDT DERES FAGLIGHEDER, EVNER OG OMSORG TIL RÅDIGHED FOR RESTEN AF HOLDET. JEG OPLEVER, AT ALLE ER SUPER ENGAGEREDE OG GÅR IND I PROCESSEN MED LIV OG SJÆL.

DAGLIGT INSPIRERER MINE MEDSTUDERENDE OG ANNE MIG TIL AT TAGE MIN DRØM, MIG SELV OG MIN VIRKSOMHED SERIØST OG "DO THE WORK", SOM VI SÅ FINT LÆRER ER EN GRUNDLÆGGENDE FAKTOR FOR, OM MAN LYKKES MED PROJEKT SELVSTÆNDIG ELLER EJ.

STUDIEGRUPPERNE ER ENDNU EN GENIAL DEL, SOM GØR, AT JEG FØLER MIG LANGT MINDRE ALENE, HOLDER MIG TIL ILDEN OG BIDRAGER MED ET TRYGT LÆRINGSRUM.

**LIVS OG VIDENSMENTOR UDDANNELSEN ER GENIALT SAMMENSAT OG GENNEMTÆNKET NED TIL MINDSTE DETALJE AF ANNE, SOM HELE VEJEN IGENNEM HAR VORES RYG SOM MENTOR OG GIVER OS ALLE DE KÆRLIGE SKUB, VI HAR BRUG FOR FOR AT VRIDE MERE POTENTIALE UD AF OS. ..."**



"... HUN SER OS, HAR VORES RYG, PUSTER MOD IND I OS OG STILLER PLATFORMEN TIL RÅDIGHED, HVOR VI EKSPERIMENTERER, LEGER OG LÆRER I PRAKSIS, FORDI HUN VED, DET GIVER OS DEN ERFARING, SOM ER BYGGESTENENE TIL FUNDAMENTET I VORES VIRKSOMHEDER. HUN OPFORDRER OS TIL AT TRÆDE IND I ROLLEN SOM EKSPERTER PÅ VORES EGET OMRÅDE, LÆRE FRA OS OG UDVIKLE HVER VORES PERSONLIGE STIL

**ALT FRA ANNES SIDE ER GJORT MED RESPEKT, ÆGTHED, OMSORG, PASSION, KÆRLIGHED OG SAMTIDIG DYB PROFESSIONALISME.**

UDDANNELSEN ER DET HELE; HØJ RELEVANT FAGLIGHED, VILD PERSONLIG UDVIKLING, VIRKSOMHEDSBYGNING I PRAKSIS, STØTTENDE FÆLLESSKAB, HEPPEKOR, SPARRING, HANDS ON LÆRING, KÆRLIG FEEDBACK OG EN NY IDENTITET SOM MENTOR, SOM VI UDVIKLER VIDT FORSKELLIGT OG BRUGER PÅ HVER VORES SÆRLIGE MÅDE, IDET VI BYGGER DEN OVENPÅ VORES EKSISTERENDE FAGLIGHED. DET ER BENHÅRD TRÆNING OG LÆRING AT VÆRE STUDERENDE PÅ UDDANNELSEN. DET KRÆVER GROWTH MINDSET, SOM VI ALLEREDE INDEN START BLIVER INDFØRT I, SÅ VI FRA DAG 1 KASTER OS DIREKTE UD I LÆRING I PRAKSIS – HVORFOR UDDANNELSEN NETOP OGSÅ RYKKER SÅ VILDT.

DET ER INTET MINDRE END FANTASTISK AT VÆRE MED PÅ REJSEN, OG JEG KAN PÅ DET VARMESTE ANBEFALE LIVS OG VIDENSMENTOR UDDANNELSEN SAMT ANNE TIL DIG, DER VIL LYKKES SOM SELVSTÆNDIG OG ØNSKER AT SKABE EN BÆREDYGTIG VIRKSOMHED OG ET LIV, DU SELV KAN VÆRE I, PÅ DINE PRÆMISSER. DU VIL IKKE FORTRYDE AT TAGE PÅ DENNE REJSE, SOM FORVANDLER DIG SOM MENNESKE."

### NATHALIES OPLEVELSE

**"ANNES UDDANNELSE HAR INDTIL NU VÆRET DEN MEST TRANSFORMERENDE OPLEVELSE I MIT LIV.**

VI ER IKKE ENGANG HALVVEJS I FORLØBET ENDNU, MEN DE SENESTE 5 MÅNEDER HAR VÆRET FULDSTÆNDIG FANTASTISKE. JEG HAR LÆRT UTROLIGT MEGET OM MIG SELV, OM MIN LILLE NYSTARTEDE VIRKSOMHED OG FÅET ØJNENE ENDNU MERE OP FOR DE MANGE MULIGHEDER, SOM VI SOM MENNESKER HAR I LIVET.

JEG HAR ET HELT NYT OG FORFRISKENDE SYN PÅ ARBEJDSLIV OG LIVET GENERELT, OG JEG FÅR PRØVET SÅ MANGE TING AF, OG UDFORDRET MIG SELV, SOM GØR AT JEG ER I KONSTANT LÆRING, BÅDE I UNDERVISNINGEN OG PERIODERNE IMELLEM.

JEG FØLTE EGENTLIG AT JEG HAVDE RET MEGET STYR PÅ MIT MINDSET OG MIN RETNING MED LIVET, MEN JEG ER BLEVET SÅ MEGET MERE BEVIDST OM, BARE AT LEGE OG IKKE ALTID SÆTTE MIG FOR MEGET FAST PÅ ÉT SPOR – JEG UDVIKLER MIG HELE TIDEN, OG MED DET FØLGER NYE IDEER OG LYSER. DET ER SKØNT AT HAVE DET HER RUM TIL AT LADE ALT DET UDFOLDE SIG, DET HAR JEG IKKE HAFT FØR. FOR MIG VAR DET ET HØJT ØNSKE DA JEG SØGTE IND PÅ UDDANNELSEN, AT FINDE NOGEN JEG KUNNE FØLGES MED PÅ REJSEN.

**DE ANDRE STUDERENDE HAR LÆRT MIG UTROLIGT MEGET, OG DER ER NOGET VIRKELIG MAGISK OVER DET FÆLLESSKAB SOM VI HAR OPBYGGET, OG SOM JEG MÆRKEDE ALLEREDE FRA FØRSTE GANG VI MØDTES.**

VI HAR HINANDEN, VI STØTTER HINANDEN OG VI SKUBBER HINANDEN MOD NYE HØJDER. JEG KUNNE IKKE HAVE STÅET HVOR JEG STÅR I DAG, UDEN DEM.

..."

..."

**ANNE ER DEN BEDSTE MENTOR JEG KUNNE HAVE ØNSKET MIG, PÅ DEN HER REJSE.**

HUN KENDER OS ALLE SAMMEN SÅ GODT, OG GJORDE DET ALLEREDE INDEN VI NÆRMEST VAR STARTET – HUN KUNNE LÆSE MIG SOM EN ÅBEN BOG FRA DAG 1, OG DET VAR MED TIL AT GIVE MIG EN DYB FØLELSE AF TILLID OG TRYGHED HOS HENDE. DER ER INGEN TVIVL OM, AT HUN VIL OS ALLE DET ABSOLUT BEDSTE, OG HUN ER DEN BEDSTE STØTTE – HUN MØDER OS MED ÅBENT HJERTE OG GIVER OS VIRKELIG ALT HVAD HUN HAR, OG DET ER SÅ INSPIRERENDE FOR MIG, OG GIVER MIG LYST TIL AT MØDE BÅDE MIG SELV OG MINE KLIENTER MED SAMME ENERGI.

MED ANNE ER DER BÅDE PLADS TIL AT VÆRE SÅRBAR OG TALE OM ALT DET SOM ER SVÆRT IGennem UDDANNELSEN, MEN HUN KAN OGSÅ VÆRE DEN SOM GIVER ET SPARK BAGI, NÅR DET ER DET JEG HAR BRUG FOR, OG DET ER DEN HELT PERFEKTE KOMBINATION. IKKE MINDST ER HUN DEN STØRSTE CHEERLEADER, OG DEN DER HAR ÅBNET MINE ØJNE FOR ALLE DE MULIGHEDER, JEG IKKE SELV HAR KUNNE SE.

**VÆRDIEN AF LIVS OG VIDENSMENTOR UDDANNELSEN KAN IKKE OPGØRES I PENGE – DET ER DET BEDSTE JEG KUNNE HAVE GJORT FOR MIG SELV, OG JEG VILLE GØRE DET IGEN OG IGEN!"**



### ALEXANDRAS OPLEVELSE

**"LIVS & VIDENSMENTOR UDDANNELSEN VED ANNE DAMGAARD ER FOR DIG DER GERNE VIL STARTE DIN EGEN BUSINESS PÅ EN BÆREDYGTIG MÅDE. EN MÅDE HVORPÅ DU FINDER IND KERNEN I FORHOLD TIL DIT KONCEPT OG DE PRÆMISSER DU ØNSKER AT DRIVE VIRKSOMHEDEN PÅ. ANNE ER VIRKELIG DYGTIG OG DU FÅR DEN BEDSTE HJÆLP OG VEJLEDNING DU KUNNE ØNSKE DIG.**

UDDANNELSEN GIVER EN DYBDEGÅENDE TEORETISKE FORSTÅELSE AF ANERKENDTE VEJLEDNINGSTEORIER OG DU LÆRER AT NAVIGERE I FORSKELLIGE METODER SÅLEDES DE ER TILPASSET LIGE NETOP DIT FOKUSOMRÅDE. HERUDOVER FÅR DU EN STOR VÆRKTØJSKASSE MED EN MASSE HANDS ON VÆRKTØJER SOM KAN ANVENDES TIL AT HJÆLPE OG VEJLEDE ANDRE, MEN OGSÅ TIL AT HJÆLPE OG VEJLEDE DIG SELV NÅR DU FREMOVER KOMMER TIL AT STÅ I NYE OG UKENDTE SITUATIONER.

UDDANNELSER BLIVER PÅ HVERT HOLD FORMET SÅLEDES DER UNDERVISES UD FRA RELEVANTE OG MÅLRETTEDE TEORIER, METODER OG EKSEMPLIFICERINGER. DERVED GØR ANNE DET HELT ENKELT, AT OVERFØRER DE KONKRETE EKSEMPLER TIL LIGE NETOP DET SPECIALE SOM DU SIDDER MED.

**FOR MIG ER OG HAR DET FEDESTE OG ABSOLUT BEDSTE VED UDDANNELSEN VÆRET DEN MÅDE HVORPÅ JEG ER KOMMET TIL AT ARBEJDE MIG SELV. DET ER NEMLIG SÅDAN AT ALT DEN VIDEN DU KOMMER TIL AT SKULLE GENNEMGÅ OG LÆRER OGSÅ SKAL AFPRØVES PÅ EGEN KROP. DERFOR BLIVER UDDANNELSEN OGSÅ EN PERSONLIG REJSE FOR DIG SELV, OG JEG IKKE BESKRIVE HVOR MEGET GULD DET ER VÆRD.**

---

"...

VI SIDDER ALLE SAMMEN MED EN MASSE OVERBEVISNINGER OM HVORDAN DET ENE OG DET ANDET HÆNGER SAMMEN OG DET ER EFTER MIN ERFARINGER ENORMT SUNDT OG GIVENDE AT BLIVE UDFORDRET PÅ LIGE NETOP VORES VERDENSsyn – FOR NOGLE GANGE GIVER DET BARE IKKE MENING AT VI HOLDER OS SELV TILBAGE AF DEN ENE ELLER ANDEN GRUND. MIN POINTE ER AT – DU GENNEM UDDANNELSEN BLIVER MEGET KLOGERE PÅ DIG SELV OG HVORFOR DU AGERER SOM DU GØR, OG DET ER VIRKELIG ALLE PENGENE VÆRD!

**ANNE ER VIRKELIG DYGTIG TIL SIT ARBEJDE OG HUN FORMÅR AT SE ALLE PÅ UDDANNELSEN. JEG HAR VIRKELIG FØLT MIG SET OG HØRT – OG NÅR JEG SKRIVER SET, ER DET MERE END BARE SET.**

ANNE SER HELE DIG OG DET DU KOMMER MED OG DU SKAL IKKE VÆRE ET SEKUND I TVIVL OM AT HUN OGSÅ TROR PÅ DIG OG KAN HJÆLPE DIG MED AT UDØVE DIT FULDE POTENTIALE – FOR DET KAN HUN.

SELVFØLGELIG KRÆVER DET EN MASSE AF ÉN SELV, VI ER VORES EGET DRIVE OG VI OGSÅ VORES EGEN FORRETNING OG DERFOR UDFØRER VI OGSÅ VORES EGET ARBEJDE, MEN VÆRDIEN AF AT HAVE EN TEAMPLAYER SOM ANNE ER HELT UVURDERLIG. FOR MIG HAR OG ER DENNE UDDANNELSE DEN BEDSTE OG VIGTIGSTE INVESTERING JEG TIL DAGS DATO HAR FORTAGET."

